



บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลเมืองปาน
 เลขรับที่ ๒๙๒
 วันที่ ๒ มี.ค. ๒๕๖๔
 ปีที่ ๒๕๖๔-๒๕๖๕

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนาศักยภาพ
 ที่ ลป ๐๐๓๖/๑๑๖๓๐ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง อนุมัติจัดประชุม/อบรม และเลื่อนการจัดประชุมโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๖.๓๐๘/๓๒๖ วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ โรงพยาบาลเมืองปาน
 ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม และเลื่อนการจัดประชุม กิจกรรมภายใต้โครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอเมืองปาน
 ปี ๒๕๖๔ รหัสโครงการ ๑๓๐๑๐๖ ซึ่งได้รับการอนุมัติแล้ว ดังนี้

๑. อนุมัติจัดอบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของพระอสม. CG CM และทีมงาน
 ผู้สูงอายุ ๙๐ คน จำนวน ๓ วัน ในวันที่ ๑๓-๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน
๒. ขออนุมัติจัดประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุจัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๗๕ คน
 ในวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน
๓. ขออนุมัติเลื่อนการประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุทั้งในสถานบริการสุขภาพ
 และอปท. ๒๐ คน จำนวน ๒ วัน เดิมวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๔ เลื่อนเป็นวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ และวันที่
 ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาเห็นชอบอนุมัติจัดประชุม/อบรม และเลื่อนการ
 จัดประชุมโครงการ ทั้งนี้ขอให้ท่าน ได้แจ้งให้ผู้รับผิดชอบโครงการ ควบคุม กำกับ ติดตามการดำเนินงาน
 ให้เป็นไปตามแผนงานโครงการ และขอให้ปฏิบัติตามมาตรการการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
 อย่างเคร่งครัด พร้อมทั้งให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงาน
 สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ที่ www.lpho.go.th/ เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

นาย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน
 -เพื่อโปรดทราบ
 -เห็นควร *นายแพทย์ประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์*

ให้ดูวิธีปฏิบัติของโครงการ

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

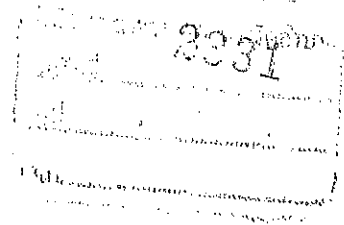
1. *ให้ส่งแบบฟอร์มตามแบบที่สำนักงาน*
2. *ส่งเอกสารให้กลุ่มโรคระบาดฯ หรือขอความเห็นฯ จาก สสจ.ลำปาง*
3. *รายงานผลผลสำเร็จงานเรื่องอนุมัติโครงการตามโปรแกรมบริหารแผนฯ*

3 มี.ค. ๖๔

นายแพทย์ประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน



บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ โรงพยาบาลเมืองปาน อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง โทร ๐๕๔ ๒๗๖๐๒๐

ที่ ลป. ๐๐๓๖.๓๐๘ / ๗๒๖

วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง อนุมัติจัดประชุม/อบรม เพิ่มกิจกรรมและเปลี่ยนแปลงวันประชุม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ตามบันทึกข้อความที่ ลป.๐๐๓๖/๐๐๙ วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๔ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานยุทธศาสตร์สาธารณสุข ได้อนุมัติโครงการตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุขภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ในโครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอเมืองปาน ปี ๒๕๖๔ รหัสโครงการ ๑๓๐๑๐๖ จำนวน ๒๗๕,๙๓๐ บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นห้าพันเก้าร้อยสามสิบบาทถ้วน) และขออนุมัติจัดประชุม/อบรม เพิ่มกิจกรรมและเปลี่ยนแปลงวันประชุม ดังนี้

๑. อบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของพระอสม. CG CM และทีมงานผู้สูงอายุ จำนวน ๙๐ คน จำนวน ๓ วัน ตั้งแต่ ๑๗-๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน งบประมาณ ๒๔,๓๐๐ บาท
๒. ประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุทั้งในสถานบริการสุขภาพและ อปท. จำนวน ๒๐ คน จำนวน ๒ วัน จาก วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๔ เป็น ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ และ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน งบประมาณ ๓,๖๐๐ บาท
๓. ประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุจัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๗๕ คน ในวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน งบประมาณ ๖,๗๕๐ บาท

ดังนั้น โรงพยาบาลเมืองปาน จึงขออนุมัติจัดประชุม/อบรม เพิ่มกิจกรรมและเปลี่ยนแปลงวันประชุม ในโครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอเมืองปาน ปี ๒๕๖๔ เป็นไปตามวัน เวลา ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

พันโท

(ศุภชัย คุสุวรรณ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

กลุ่มงานบริการรองครุวมและปฐมภูมิ

รพ.เมืองปาน ๐๕๔-๒๗๖๓๔๕-๖ ต่อ ๑๑๔, ๑๓๒

๑๙/๒/๒๕๖๔

๑. ชื่อโครงการ : โครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอเมืองปาน ปี ๒๕๖๔
 ๒. ประเภทโครงการ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่...๑. งานแก้ไขปัญหา งานบริการ
 ๓. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

๑. ร้อยละของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)
 ๒. ผู้สูงอายุที่มีฟันแท้ใช้งานไม่น้อยกว่า ๒๐ ซี่ และมีฟันหลัง ๔ คู่สบ (แท้กับแท้) ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐

๔. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีแนวโน้มผู้สูงอายุ ที่มีอายุยืนยาวและเพิ่มขึ้นเรื่อยๆอย่างต่อเนื่อง อันสืบเนื่องมาจากพัฒนาการเทคโนโลยีทางการแพทย์ และการบริการที่เจริญก้าวหน้า พฤติกรรมการบริโภคที่เปลี่ยนแปลงไป จากแนวโน้มของผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น นำมาซึ่งภาวะเสี่ยงและปัญหาด้านสุขภาพโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเจ็บป่วยเรื้อรัง จากการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุมีอุบัติการณ์การเกิดโรคมามากกว่าวัยอื่นๆถึง ๔ เท่า นอกจากนี้ยังพบว่าผู้สูงอายุเกิน ๖๕ ปี ประมาณ ๔ ใน ๕ คน จะมีโรคประจำตัวอย่างน้อย ๑ โรค ส่วนปัญหาทางด้านจิตใจ ผู้สูงอายุที่สำคัญคือ ภาวะซึมเศร้าที่เกิดจากการสูญเสียบุคคลใกล้ชิด รวมทั้งการขาดรายได้ การเปลี่ยนแปลงบทบาทหน้าที่ในสังคม

จากสถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพผู้สูงอายุ ประกอบกับสถานการณ์ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่อำเภอเมืองปาน ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์(Aged society) ปี ๕๙ ร้อยละ ๒๐.๗๗, ปี ๖๐ ร้อยละ ๒๒.๖๐ และ ปี ๖๑ ร้อยละ ๒๓.๘๘ ปี ๖๒ ร้อยละ ๒๗.๗ การคัดกรอง Healty Ageing อำเภอเมืองปาน ปี ๒๕๖๓ เป้าหมาย ๖,๔๙๙ คน คัดกรอง ๖,๑๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๑ แบ่งเป็น กลุ่มติดสังคม ๖,๐๗๑ คน คิดเป็น ร้อยละ ๙๘.๐๑ ติดบ้าน ๙๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑.๕๑ และติดเตียง ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๔๗ การคัดกรองภาวะเสื่อม หรือกลุ่มอาการ Geriatric Syndromes พบที่มีความเสี่ยง/ผิดปกติ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง คัดกรองได้ร้อยละ ๕๔.๑๖ พบเสี่ยงสูงร้อยละ ๑๐.๓๖ โรคเบาหวาน คัดกรองได้ ร้อยละ ๘๑.๕๗ พบเสี่ยงสูง ๑.๓๒, CVD คัดกรองได้ร้อยละ ๓๙.๙๓ พบเสี่ยงสูงอันตรายร้อยละ ๑๒.๕๕ ภาวะโภชนาการ คัดกรองได้ร้อยละ ๙๓.๐๖ (พบพอม ร้อยละ ๒๔.๕๔ สมส่วน ร้อยละ ๖๒.๒๑ เริ่มอ้วน ร้อยละ ๑๓.๗ อ้วน ร้อยละ ๑.๕ และอ้วนอันตราย ร้อยละ ๐.๐๓) ข้อเข่าเสื่อม คัดกรองได้ร้อยละ ๙๐.๔๖ พบผิดปกติ ร้อยละ ๕.๙๙ สุขภาพช่องปาก คัดกรองได้ร้อยละ ๘๘.๗๑ พบผิดปกติ ร้อยละ ๐.๘๒ สมองเสื่อม AMT คัดกรองได้ร้อยละ ๙๐.๕๘ พบผิดปกติ ร้อยละ ๑.๔๓ ภาวะทกล้ม คัดกรองได้ร้อยละ ๙๐.๖๔ พบผิดปกติ ร้อยละ ๒.๙๐ ๒Q คัดกรองได้ร้อยละ ๙๐.๗๗ พบผิดปกติ ร้อยละ ๐.๒๐ ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term. Care) ในชุมชน ๒ องค์ประกอบ มีที่ผ่านเกณฑ์ ได้แก่ ตำบลทุ่งกว่า และตำบลหัวเมือง ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (ติดบ้าน ติดเตียง) ได้รับการดูแล และประเมิน ADL คะแนน ร้อยละ ๙๓.๔๘ ซึ่งเพิ่มขึ้นจากเดิมจากปี ๒๕๖๒ ร้อยละ ๙๐.๐๒ (ข้อมูล ณ วันที่ ๑๓ ส.ค. ๒๕๖๓) มีการประเมินสถานบริการทุกระดับให้ผ่านเกณฑ์ สิ่งแวดล้อม ๕ ด้าน ๑ วัด ๑ รพ./รพ.สต ทุกแห่งๆละ ๑ วัดครบทุกแห่ง ผลงานการประเมินตาม อารยสถาปัตย์ พบว่า ภาพรวมสถานบริการผ่านเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๔๑ และวัดผ่านเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๒๐ ผู้สูงอายุที่มีฟันแท้ใช้งานไม่น้อยกว่า ๒๐ ซี่ และมีฟันหลัง ๔ คู่สบ (แท้กับแท้) ร้อยละ ๓๗.๗๐ (ข้อมูล ณ วันที่ ๑๓ ส.ค. ๒๕๖๓) จากข้อมูลการให้บริการคลินิกกายภาพบำบัด โรคข้อเข่าเสื่อมเป็น ๑ ใน ๕ กลุ่มโรคสำคัญที่มีผู้รับบริการเข้ามารับการรักษา โดยอยู่ในลำดับที่ ๓ และมีผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมจำนวนมากที่ต้องกลับเข้ามารักษาซ้ำ ด้วยอาการปวด บางรายต้องนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล เป็นที่ทราบกันดีว่าผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมจะมีอาการปวดเข่า ข้อเข่าผิดรูป ข้อฝืดหรือข้อติด เดินลำบาก ทำกิจวัตรประจำวันต่างๆ ได้ไม่สะดวก ส่งผลให้เกิดความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ความสามารถในการออกกำลังกายหรือปฏิบัติกิจวัตรประจำวันลดลง นอกเหนือจากการเข้ามารับบริการใน

โรงพยาบาล ทำงาน คปสอ.เมืองปาน ยังได้มีการคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุจำนวนมากกว่าห้าพันราย พบปัญหาข้อเข่าเสื่อมจำนวน ๓๗, ๒๔๓, ๔๐๖ ราย ในปี ๒๕๖๑-๒๕๖๓ ตามลำดับ

จากสภาพปัญหาดังกล่าว ทางโรงพยาบาลเมืองปาน ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอเมืองปาน ปี ๒๕๖๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุและพระสงฆ์ในอำเภอได้มีสุขภาพกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่แจ่มใส

๕.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับดูแลตาม care plan
๓. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืนการพบปะ แลกเปลี่ยนกิจกรรม
๔. เพื่อให้เกิดการจัดตั้งชมรมออกกำลังกายและมีเครื่องเสียงประจำสถานบริการ

๖.เป้าหมาย

เป้าหมาย

๑. ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (ong Term Care) ในชุมชน ผ่านเกณฑ์ทุกตำบลจากการประเมินตนเอง
๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (ติดบ้าน ติดเตียง) ได้รับการดูแล และประเมิน ADL คะแนนเพิ่มขึ้นจากปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ร้อยละ ๕

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุในอำเภอเมืองปาน ๕ ตำบล จำนวน ๖,๐๓๑ คน
๒. ผู้สูงอายุอายุ ๕๐ปี ขึ้นไปรับบริการฟื้นฟูจำนวน ๓๗ คน
๓. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ติดบ้าน จำนวน ๗๙ คน ติดเตียงจำนวน ๑๘ คน
๔. CM รพ.สต. แม่กองปิ่น รพ.สต.แม่แจ่ม, รพ.สต.ป่าหวด รพ.สต.ต้นรุ้ง จำนวน ๔ คน
๕. CM ที่ผ่านการอบรมแล้วจำนวน ๖ คน
๘. คณะกรรมการ COC (ทีมสหวิชาชีพ) จำนวน ๒๐ คน จำนวน ๔ ครั้ง
๙. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้พิการ จำนวน ๑๕ คน
๑๐. แกนนำเครือข่ายและเจ้าหน้าที่ จำนวน ๓๐ คน
๑๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG.ใหม่) ในเขตรพ.สต ป่าหวด และตำบลอื่นๆ จำนวน ๑๕ คน
๑๒. คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๗๕ คน
๑๓. ผู้สูงอายุติดบ้านและติดเตียง ๙๗ คน

๗.กลยุทธ์/กลวิธี

๑. จัดระบบบริการในคลินิก
๒. จัดระบบบริการในชุมชน
๓. พัฒนาศักยภาพบุคลากร
๔. พัฒนาระบบข้อมูลข่าวสาร
๕. ประสานความร่วมมือเครือข่าย (พม./อปท.-ท้องถิ่น , สภาผู้สูงอายุ/ชมรม/เครือข่ายอื่นๆ)
๖. ระบบบริหารจัดการ
๗. ส่งเสริมทันตสุขภาพช่องปากกลุ่มผู้สูงอายุ

ช่วงระยะเวลาดำเนินงาน

ท.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ชื่อกิจกรรม											
<p>๑. ส่งเสริมสุขภาพ เน้นป้องกันพฤติกรรมกลุ่มเชื้อเข้าเลือด และ</p> <p>๑.๑ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการแก่นักผู้สูงอายุในการออกกำลัง</p> <p>กายป้องกันพฤติกรรมกลุ่มเชื้อเข้าเลือด และฟัน</p> <p>สนับสนุนและจัดให้ผู้สูงอายุมีออกกำลังกายโดยรางวัล ๒ วัน/สัปดาห์ สถานที่ ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ/ศูนย์ผู้สูงอายุหรือสถาน</p> <p>ออกกำลังของรพสต.</p> <p>- มีผู้นำออกกำลังกาย ๑ คน ประจำสถานออกกำลังกาย</p> <p>- มีทะเบียนผู้นำออกกำลังกาย</p> <p>๑.๑.๒. ทูกรพ.สต./ชมรมผู้สูงอายุ กำหนดผู้รับผิดชอบ ในการ</p> <p>จัดเวร เพื่อเตรียมเครื่องเสียง เพลงในการออกกำลังกาย และเปิด</p> <p>เพลงสัปดาห์ละ ๒ วันๆละ ๓๐ นาที</p> <p>- มีทะเบียนผู้รับผิดชอบ เวรแต่ละวัน</p> <p>๑.๑.๓. ผู้สูงอายุเข้าร่วมออกกำลังกายต้นราบสโตน สัปดาห์ละ</p> <p>๒ วันๆละ ๓๐ นาที ณ สถานออกกำลังกาย รพ.สต./ที่ทำการชมรม</p> <p>ผู้สูงอายุ/ศูนย์ผู้สูงอายุ</p> <p>- ลงรายชื่อร่วมกิจกรรมส่งใน Line Groop “ชมรมออกกำลัง</p> <p>กาย อำเภอเมืองปาน”</p>											

ช่วงระยะเวลาดำเนินงาน

ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.

ชื่อกิจกรรม

- ๑.๓.๓. ผู้สูงอายุได้รับการทำหูโหว่หรือไรต์เพื่อป้องกันโรคที่หู
- ๑.๓.๑. ผู้สูงอายุของปากผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง
- ๑.๓.๒. ดูแลสุขภาพของปากผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง
- ๑.๓.๓. โครงการฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ (ให้บริการใส่ฟันเทียมแก่ผู้สูงอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป)
- ๑.๓.๔. โครงการการดำเนินงานส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในชุมชนผู้สูงอายุ (ตามตำบล long term care)
๒. จัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ (universal design)
- ๒.๑. สถานบริการทุกแห่งปรับปรุงสถานบริการให้ผ่านเกณฑ์ universal design ตามแนวทางการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ/พิการ (universal design) และแบบประเมินผู้สูงอายุ/พิการ
- ๒.๒. วัตถุประสงค์. ประเมินและให้ข้อมูลเพื่อปรับปรุงวิถีผ่านเกณฑ์ universal design
- ๒.๒.๒. จัดทำแผนการปรับปรุงจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ/พิการ ตามเกณฑ์กฎกระทรวง ตามเป้าหมายที่กำหนด
- ห้องน้ำแยก ชาย หญิง และห้องน้ำผู้พิการ
- ทางลาด
- ที่จอดรถ
- ป้ายข้อมูลประชาสัมพันธ์
- การให้บริการข้อมูล

ช่วงระยะเวลาดำเนินงาน

ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ชื่อกิจกรรม											
<p>๒.๒.๓ รายงานความก้าวหน้า ให้ สสจ.</p> <p>๒.๓ คีร์วีรือน</p> <p>๒.๓.๑. รพ.สต./รพ. สำรวจและเฝ้าระวังเรือนที่มีความเสี่ยง</p> <p>๒.๓.๑.๑. รพ.สต./รพ. /เสี่ยงต่อการพัดตกหักล้ม</p> <p>- มีผู้สูงอายุที่อ่อนแอ /เสี่ยงต่อการหักล้ม</p> <p>- มีสภาพแวดล้อมเสี่ยงต่อการหักล้ม</p> <p>๒.๓.๒. เสนอให้ทีม PCU และ สสจ. รับรอง.</p> <p>๒.๓.๓. รพ.สต. ส่งข้อมูลให้ พ.ขอ. เพื่อนำเข้าที่ประชุมพ.ขอ. พิจารณา</p> <p>๒.๓.๓.๑. ดำเนินการปรับปรุงและเฝ้าระวังการปรับปรุง</p> <p>๒.๓.๓.๒. ดำเนินการปรับปรุงจุดเสี่ยงแวดล้อมที่เฝ้าระวังสูงอายุ/พิการ</p> <p>๒.๓.๓.๓. ดำเนินการปรับปรุงจุดเสี่ยงแวดล้อมที่เฝ้าระวังสูงอายุ/พิการ</p> <p>๒.๓.๓.๔. ดำเนินการปรับปรุงจุดเสี่ยงแวดล้อมที่เฝ้าระวังสูงอายุ/พิการ</p> <p>๒.๓.๓.๕. ดำเนินการปรับปรุงจุดเสี่ยงแวดล้อมที่เฝ้าระวังสูงอายุ/พิการ</p> <p>ตามเป้าหมายที่กำหนด</p> <p>๒.๓.๓.๖. รายงานความก้าวหน้า ให้ สสจ. ทุก ๓ เดือน</p> <p>๓. พัฒนาศักยภาพพระในการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ในวัด</p> <p>๓.๑. อบรมหลักสูตรพระ อสว. หลักสูตรกรมอนามัย</p> <p>๓.๑.๑. กิจกรรมทางการตามหลักพระธรรมวินัย</p> <p>๓.๑.๒. การพิจารณาเลือกผู้นำในการถวายอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่</p> <p>๓.๑.๓. ให้ประชาชนตระหนักในการถวายอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่</p> <p>เป็นโทษต่อสุขภาพพระสงฆ์</p> <p>๔. การดูแลสุขภาพพระสงฆ์</p> <p>๔.๑.๑. อบรม CG ให้ครบทุกตำบลหลักสูตร CG ๕๐ ชั่วโมง</p>											

ห้องระยยะเวลาดำเนินงาน

ท.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ธ.ค.	ก.ย.

ชื่อกิจกรรม

๘.๑.๗ จัดเก็บข้อมูลและจัดทำทะเบียนการคัดกรอง รักษา และส่งต่อ ให้ครอบครัวและครอบครัว
 ๘.๑.๘ สรุบบัญชีการคัดกรองและรายงานผลการคัดกรอง
 ๘.๒ จัดระบบบริการในชุมชน
 ๘.๒.๑. ประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุจัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 ๘.๒.๒ ประเมินสุขภาพ/คัดกรองเสี่ยง (สนับสนุนแนวทาง)
 - CG/อสม. คัดกรอง ADL และ Geriatric syndrome
 - ใช้แบบบันทึกการเยี่ยมบ้านแบบ Inhomeless
 - การดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
 ๘.๔ LTC : ประเมินตนเองเพื่อพัฒนาตาม ๗ องค์ประกอบ
 ๘.๔.๑ คำนึงข้อมูลให้ท้องถิ่น
 ๘.๔.๒ คณะกรรมการที่ผ่านเกณฑ์ LTC เป็นที่เลี้ยงให้ LTC ที่ยังไปผ่านเกณฑ์การประเมิน และสนับสนุน ภายองค์ความรู้
 ๘.๕ ส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ และสุขภาพตนเอง
 สำหรับพระสงฆ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง อย่างน้อย รพ.สต.
 ๘.๕.๑ จับคู่วัด/ศาสนสถานอุปถัมภ์ อย่างน้อย รพ.สต. แห่งละ ๑ วัด
 ๘.๕.๒ จัดการสิ่งแวดล้อม ได้แก่ การสำรวจค่าดัชนีคุณภาพ
 ภาย การสำรวจสุนัขและแมวจรจัดในวัด และประสานปศุสัตว์/ท้องถิ่นวัดที่ขึ้นป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และการคัดแยกขยะ

ช่วงระยะเวลาดำเนินงาน

ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.

ชื่อกิจกรรม

๘.๕.๓ ปฏิบัติการบูร หรือต้นรวมสิ่งในวัด/ศาสนสถาน/สถานที่
บริการสาธารณชน
๘.๕.๔ รณรงค์ให้ความรู้แก่ประชาชนที่รองรับ OPD ใน รพ.
๘.๕.๕ การให้ความรู้เรื่องการช่วยชีวิตด้วยการทำ CPR แก่
พระสงฆ์และประชาชน
๘.๕.๖ ตรวจสอบการร้องเรียนคุณภาพพระสงฆ์
๘. พัฒนาระบบข้อมูลข่าวสาร เช่น ผลการดูแล /ผลการเยี่ยม
๙.๑ พัฒนาข้อมูลเชิงคุณภาพใน Special PP การคัดกรอง
- ร่วมกับ IT พัฒนาการบันทึกข้อมูลใน JHCIS และ hosXP ของ
ตรวจค้น ก ายภาพ แขนไทย ใน JHCIS และ hosXP ของ
ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ให้ครบถ้วน
- ทบทวนแนวทางการบันทึกข้อมูลใน COCLink MP, COC link
lampang, ThaiCOC
ให้เป็นแนวทางเดียวกัน
- ทีม COC มีการกำหนดกลุ่มเป้าหมายในการเยี่ยมบ้านปี ๒๕๖๒ (กลุ่มเป้าหมายในการดูแล ปี ๒๕๖๒ มี ๑๒ กลุ่ม) ร่วมกัน
กลุ่มเป้าหมายในการดูแล ปี ๒๕๖๒ มี ๑๒ กลุ่ม) ร่วมกัน
ดังต่อไปนี้
๑) หญิงตั้งครรภ์เสี่ยง
๒) เด็ก ๐-๕ ปีที่มีพัฒนาการล่าช้า,
๓) ผู้สูงอายุติดบ้าน/ติดเตียง,
๔) ผู้พิการที่มีภาวะพึ่งพิง,
๕) ผู้ป่วยจิตเวช ;

ทั่วระยะเวลาดำเนินงาน

ชื่อกิจกรรม	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
<p>๖)ผู้ป่วยCOPD re-admit ,</p> <p>๗)ผู้ป่วยโรค,</p> <p>๘)ผู้ป่วย CKD stage ๔/๕,</p> <p>๙)ผู้ป่วย DM Uncontrolled ,</p> <p>๑๐)ผู้ป่วย HT Uncontrolled ,</p> <p>๑๑)ผู้ป่วย Palliative Care ,</p> <p>๑๒)ผู้ป่วยในพระบรมราชานุเคราะห์</p> <p>๑๐. ระบบกำกับ ติดตาม</p> <p>๑๐.๑ ติดตามกำกับผ่านระบบรายงาน/เยี่ยมหน้างาน</p> <p>๑๐.๒ ติดตาม ทบทวน ข้อมูลเชิงคุณภาพ Care plan / ระบบเยี่ยมบ้าน</p> <p>- ติดตามกำกับผ่าน COCLink MP ,COC link lampang ,ThaiCOC</p> <p>- ติดตามงาน care plan ทุก ๓ เดือน</p> <p>- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในทีมเยี่ยมบ้าน ๑๐๐%</p> <p>- ติดตามเยี่ยมบ้าน ผู้พิการ ดัดเตียง ครบถ้วน ๑๐๐%</p> <p>- ติดตามเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง โดย สหสาขาวิชาชีพ</p> <p>- ติดตามเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง โดย สหสาขาวิชาชีพ</p> <p>มอศ. CIM CG และอสม.</p> <p>- ประชุมติดตามงาน COC ทุก ๓ เดือน</p>												

ช่วงระยะเวลาดำเนินงาน											
ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
<p style="text-align: center;">ชื่อกิจกรรม</p> <p>๑๑- กิจกรรม การออกกำลังกายและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยวิธีการทางกายภาพบำบัดเพื่อป้องกันภาวะกล้ามเนื้อกระดูกขาใน กลุ่มผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่เข้ารับการรักษาคลินิก กายภาพบำบัด</p> <p>๑๑.๑.อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการออกกำลังกายและปรับเปลี่ยน พฤติกรรมโดยวิธีการทางกายภาพบำบัดเพื่อป้องกันภาวะกล้ามเนื้อ กระดูกขาในกลุ่มผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่เข้ารับการรักษาคลินิก กายภาพบำบัด ๑ วัน</p>											
				↕							

๙. ระยะเวลาดำเนินการ เริ่มต้น เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ สิ้นสุด เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

๑๐. ผู้(หน่วยงาน) รับผิดชอบ นางขวัญทอง มาเมือง
นายประสิทธิ์ อิมปัญญา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๑๑. การติดตามกำกับและประเมินผล
การติดตาม

๑. การรายงานการคัดกรอง ADL
๒. การประชุมติดตามการประเมิน ตำบล long Term care
๓. การนิเทศพื้นที่ปีละ ๒ ครั้ง
๔. ส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์และสนับสนุนถวายองค์ความรู้สำหรับพระสงฆ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง

๕. สรุปผลการอบรม Care Giver

๖. สรุปผลการอบรม Care manager

๗. สรุปผลการดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver

๘. สรุปผลประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุและอปท ทุกๆ ๔ เดือนๆ ๓๐ คน

๙. สรุปผลประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานพิการ คปสอ.เมืองปาน

๑๐. สรุปพัฒนาสถานบริการทุกระดับให้ผ่านเกณฑ์สวส.๕ ด้าน ๑วัด ๑รพ.รพ.สต.ทุก
แห่งๆละ ๑ วัด

๑๑. สรุปจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายผ่าน Google Form ทุกเดือน

การประเมินผล

๑. ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน

๒ Long Term Care ผ่านเกณฑ์จากการประเมินตนเองทุกตำบล

๓. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง(ติดบ้าน ติดเตียง)ได้รับการดูแล และประเมิน ADL คะแนน
เพิ่มขึ้นจากปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ร้อยละ ๕

๔. พัฒนาสถานบริการทุกระดับให้ผ่านเกณฑ์สวส.๕ด้าน ๑วัด ๑รพ.รพ.สต. ทุกแห่งๆละ ๑วัด
ครบตามเกณฑ์

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุสามารถดูแลและพึ่งตนเอง

๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง(ติดบ้าน ติดเตียง)ได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และครอบครัว
๓. เกิดเครือข่ายมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนมากขึ้น

๔. ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังได้รับการดูแล รักษา ส่งต่อตามระบบคลินิกผู้สูงอายุ

๕. ชุมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมในดูแล ส่งเสริม สมาชิกอย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน

๖. เกิดชมรมออกกำลังกายอย่างน้อย ๑ ชมรมทุกสถานบริการ

๗. มีเครื่องเสียงเคลื่อนที่ในการออกกำลังกายประจำสถานบริการครบทุกแห่ง

๑๓. งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการแกนนำผู้สูงอายุในการออกกำลังกายป้องกันพลัดตกหกล้มข้อเข่าเสื่อม และพื้น

หมวดค่าตอบแทน

- ค่าวิทยากรให้ความรู้และสาธิตการออกกำลังกาย จำนวน ๙ คนๆละ ๔ ชั่วโมงๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม ๕๖ หมู่บ้านๆละ ๓๕ คนๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน ๙๘,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม ๕๖ หมู่บ้านๆละ ๓๕ คนๆละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน ๗๘,๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๘๓,๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Giver : CG) ๗๐ ชั่วโมง ดูแลสุขภาพตนเอง

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๑๕ คน ๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๑๐ มื้อ เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๑๕ คนจำนวน ๒๐ มื้อๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

หมวดค่าวัสดุ

- ค่ากรอบรูปพร้อมใบประกาศ จำนวน ๑๕ ชุดๆละ ๑๕๐ บาทเป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๕,๗๕๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ การอบรมฟื้นฟู ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ พระอสนว. CG CM และทีมงานผู้สูงอายุ จำนวน ๙๐ คน จำนวน ๓ วัน

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๙๐ คน ๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๙๐ คนจำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๐ บาทจำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒๔,๓๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๔ ประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุทั้งในสถานบริการสุขภาพและอปท. จำนวน ๒ ครั้ง

ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๒๐ คนจำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๒๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๕ ประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุจัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๗๕ คน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๗๕ คน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๗๕๐ บาท

กิจกรรมที่ ๖ ประชุมทบทวน/ฟื้นฟูความรู้ด้านการคัดกรองตาในผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป (การใช้โปรแกรม VISION๒๐๒๐)

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๑๒ คน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๑๒ คน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน

๔๘๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๐๘๐ บาท

กิจกรรมที่ ๗ ประชุมติดตามงาน COC ทุก ๓ เดือน จำนวน ๔ ครั้ง

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๒๐ คน มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๔ วัน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๒๐ คน ๒ มื้อๆ ละ ๒๐ บาท จำนวน ๔ วัน เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๘ อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการออกกำลังกายและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยวิธีการทางกายภาพบำบัดเพื่อป้องกันการกลับมารักษาซ้ำในกลุ่มผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่เข้ารับการรักษาคลินิกกายภาพบำบัด ๑ วัน

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมและผู้จัดงาน ๖๕ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ ๓,๒๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมและผู้จัดงาน ๖๕ คน x ๒๐ บาท x ๒ มื้อ ๒,๖๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม ๖๐ เล่ม x ๒๐ บาท ๑,๒๐๐ บาท

เป็นเงิน ๗,๐๕๐ บาท

หมวดค่าตอบแทน

- ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ คน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าเดินทางสำหรับผู้เข้าอบรม ๖๐ คน x ๕๐ บาท ๓,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๖,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๓,๖๕๐ บาท

กิจกรรมที่ ๙ ผู้สูงอายุได้รับการทาฟลูออไรด์เพื่อป้องกันรากฟันผุ
หมวดค่าวัสดุ

- ชุดสาริตการแปรงฟัน ประกอบด้วยยาสีฟันและแปรงสีฟัน จำนวน ๒๐๐ ชุดๆ ละ ๓๐ บาท

เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

- ชุดสาริตการทา Fluoride vanish จำนวน ๒๐ หลอดๆ ละ ๗๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท


รวมเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งหมด ๒๗๕,๙๓๐ บาท

(สองแสนเจ็ดหมื่นห้าพันเก้าร้อยสามสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ:รายละเอียดค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทดแทนกันได้แต่ไม่เกินวงเงินที่กำหนดไว้

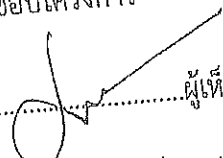
๑๘. ผู้เสนอโครงการ

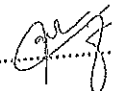
ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางชวัญทอง มาเมือง)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

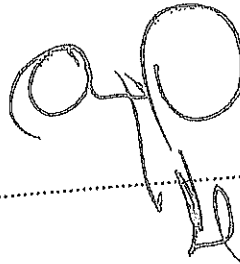
๒๐. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายคุณันัฐกรณ์ มุลพู)

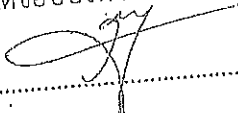
ลงชื่อ พันโท..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(ศุภชัย กุสุวรรณ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
สาธารณสุขอำเภอเมืองปาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

๒๑. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........
(นายประเสริฐ กิจสุวรรณ์รัตน์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ..........
(นายประสิทธิ์ อิมปัญญา)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

รายละเอียดการประชุม/อบรม

การอบรมฟื้นฟู ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ พระอสม. CG CM และทีมงานผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน

กิจกรรม การอบรมฟื้นฟู ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ พระอสม. CG CM และทีมงานผู้สูงอายุ
 กลุ่มเป้าหมาย พระ อสม. CG CM ทีมผู้สูงอายุ ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุโรงพยาบาลเมืองปาน และ สสอ.เมืองปาน
 จำนวนผู้เข้าอบรม ๕๐ คน / ครั้ง (๓ ครั้ง)
 ระยะเวลาดำเนินการ ๑๗-๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔
 งบประมาณ ๒๔,๓๐๐ บาท

รายละเอียด

หมวดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๐ คนจำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒๔,๓๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑. การดำเนินงานผู้สูงอายุในอำเภอเมืองปาน/ตำบล
๒. การคัดกรองผู้สูงอายุด้วย ADL
๓. การคัดกรองและแยกกลุ่มผู้สูงอายุของ สปสช.
๔. การทำ Care plan ร่วมกัน
๕. การจัดตั้งศูนย์กายอุปกรณ์ในหมู่บ้าน
๖. ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การใช้ในวัยผู้สูงอายุ
๗. การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้นและการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
๘. การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เนื่องจากความชราภาพ
๙. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การออกกำลังกาย อาหาร พืช)
๑๐. ด้านสุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลผู้สูงอายุ
๑๑. การฝึกปฏิบัติ การคัดกรอง ADL และ Basic Geriatric Screening

กำหนดการประชุม/อบรม
 การอบรมฟื้นฟู ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ พระอศว. CG CM และทีมงานผู้สูงอายุ
 วันที่ ๑๗-๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน

วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การเฝ้าระวังในวัยผู้สูงอายุ
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๐.๔๕ น.	การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้นและการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
๑๐.๔๕ - ๑๑.๓๐ น.	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เนื่องจากความชราภาพ
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ด้านสุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การออกกำลังกาย อาหาร พัน)
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติ การคัดกรอง ADL และ Basic Geriatric Screening
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ปัญหาและข้อเสนอแนะ
วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	การดำเนินงานผู้สูงอายุในอำเภอเมืองปาน/ตำบล
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๐.๔๕ น.	ชี้แจงเกณฑ์การประเมินชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ
๑๐.๔๕ - ๑๑.๓๐ น.	การคัดกรองและแยกกลุ่มผู้สูงอายุของ สปสช.
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การทำ Care plan ร่วมกัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การปฏิบัติงานตามแผนการดูแล (Care plan)
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	การจัดตั้งศูนย์กายอุปกรณ์ในหมู่บ้าน
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ปัญหาและข้อเสนอแนะ

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานพระ อสว.
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๑.๑๕ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานตำบลหัวเมือง
๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานตำบลแจ้ซ้อน/ตำบลเมืองปาน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานตำบลทุ่งกว้าว
๑๓.๔๕ - ๑๔.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานตำบลบ้านขอ
๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	ปัญหาและข้อเสนอแนะ

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม