



บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลเมืองปาน
เลขที่ ๑๔๑
วันที่ ๒๕ ม.ค. ๒๕๖๓

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข โทร ๐๕๔๒๓๓๕๒๗

ที่ ลป ๐๐๓๒.๐๐๒/๑๕๖๓ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง อนุมัติการจัดประชุม/อบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๒.๓๐๗/๑๒๕ ลงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๓ โรงพยาบาลเมืองปาน ได้รับการอนุมัติโครงการวัยรุ่นยุคใหม่ ครอบครัวเข้าใจ สร้างสรรค์ความสุข ปี ๒๕๖๓ รหัสโครงการ ๑๓๐๑๐๓ แล้วนั้น ในการนี้โรงพยาบาลเมืองปาน จึงขออนุมัติจัดประชุม/อบรม รายละเอียดดังนี้

๑. จัดประชุมการมีส่วนร่วม ภาคีเครือข่าย กลุ่มเป้าหมาย ผู้บริหารสถานศึกษาและครูอนามัยโรงเรียน จำนวน ๖๐ คน วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน งบประมาณ ๕,๕๐๐ บาท

๒. จัดประชุม Teen media กลุ่มเป้าหมาย ทีมแกนนำวัยรุ่น จำนวน ๕๐ คน วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน งบประมาณ ๕,๕๐๐ บาท

๓. อบรมเรื่องเพศศึกษา การวางแผนครอบครัว โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สุรา บุหรี่ โรงเรียนมัธยม กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนมัธยม จำนวน ๑๒๐ คน ๕ ครั้ง วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงเรียนทุ่งอุดม, วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงเรียนเมืองปานวิทยา, วันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓, ณ ห้องประชุมโรงเรียนแจ้ซ้อนวิทยา วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๓ โรงเรียนเมืองปานพัฒนวิทย์ งบประมาณ ๑๐,๘๐๐ บาท

๔. การประเมินต่ออายุรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย คณะกรรมการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๒๐ คน ๕ ครั้ง วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓, วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓, วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓, วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓, วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน งบประมาณ ๙,๐๐๐ บาท

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาอนุมัติการจัดประชุม/อบรม ทั้งนี้ขอให้ปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ที่ www.lpho.go.th/ เพื่อควบคุมกำกับติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

สนอ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน
-เพื่อโปรดทราบ
-เห็นควร *(ลายเซ็น)*

(ลายเซ็น)

นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

(ลายเซ็น)

พันโท *(ลายเซ็น)*
(ศุภชัย สุสุวรรณ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

โรงเรียนวิบูลย์วิทยาลัย จังหวัดขอนแก่น ประจำปี ๒๕๖๓

๑. ความสำเร็จของโครงการ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น : กลุ่มวัยเรียน วัยรุ่น

๓. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

๓.๑ วัยเรียน

- ๑. เตี้ย ไม่เกิน ๑๐%
- ๒. ผอม ไม่เกิน ๕%
- ๓. อ้วน ไม่เกิน ๑๐%
- ๔. เด็กอายุ ๐-๑๒ ปี ฟันดีไม่มีผุ (cavity free) ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๕
- ๕. เด็กอายุ ๑๒ ปี ปราศจากโรคฟันผุ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐

๓.๒ วัยรุ่น

- ๑. อัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ ๑๕-๑๙ ปี ไม่เกิน ๔๐ : ๑,๐๐๐ การคลอดมีชีพ
- ๒. ร้อยละการคลอดช้าในวัยรุ่นอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ลดลง > ร้อยละ ๒
- ๓. ร้อยละของหญิงอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ได้รับการคุมกำเนิดวิธีสมัยใหม่ ไม่น้อยกว่า ๘๐%

๔. หลักการและเหตุผล :

ปัจจุบันปัญหาของวัยเรียน วัยรุ่นในสังคมไทยรุนแรงและซับซ้อนมากขึ้น เป็นวัยที่มีเริ่มความเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจและอารมณ์ วัยเรียนจะเน้นเรื่องสุขภาพ การเจริญเติบโต ความเมมีส่วนของร่างกาย เช่น ความผอม อ้วน เตี้ย เป็นต้น และสุขภาพในช่องปาก ส่วนวัยรุ่นจะเน้นในเรื่องจิตใจและอารมณ์ เนื่องจาก วัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้อยากลองหรือตามเพื่อน การคบเพื่อนต่างเพศแบบแฟนหรือคู่รัก ทำให้วัยรุ่นเกิดการติดเชื้ทางเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ในวัยเรียน ปัญหาตามมา คือการทำแท้ง การทอดทิ้งบุตร สาเหตุเกิดจากการไม่คุมกำเนิด หรือมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกัน ปัจจัยเสริมทำให้เกิดพฤติกรรมไม่คุมกำเนิดของวัยรุ่น คือขาดความรู้เรื่องการคุมกำเนิดอย่างถูกวิธี ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้ การใช้สารเสพติด สุรา รวมถึงการไม่เข้าถึงบริการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ

จากการดำเนินงานด้านวัยเรียน วัยรุ่น ของ รพ.เมืองปาน ก็พบปัญหาดังที่กล่าวมาข้างต้น ในวัยเรียน ภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๖-๑๔ ปี พบว่าปี ๒๕๖๒ เทอม ๑ สูงดีสมส่วน ร้อยละ ๖๑.๓๐ ผอม ร้อยละ ๔.๒๘ เริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๕.๔๗ เตี้ย ร้อยละ ๙.๐ เทอม ๒ สูงดีสมส่วน ร้อยละ ๖๑.๖๗ ผอม ร้อยละ ๕.๑๕ เริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๓.๐๔ เตี้ย ร้อยละ ๗.๔๕ ส่วนสูงเด็กเฉลี่ยที่อายุ ๑๒ ปี พบว่า เทอม ๑ เพศชาย ๑๔๙.๐๗ cm เพศหญิง ๑๕๒.๐๔ cm เทอม ๒ ชาย ๑๔๙.๓๙ cm หญิง ๑๔๙.๗๒ cm และเด็กอายุ ๑๒ ปี ปราศจากโรคฟันผุ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ ผลงาน ๘๗.๘๘ ส่วนวัยรุ่น พบว่า ปี ๒๕๖๐ จำนวนหญิงตั้งครรภ์ ๒๒ ราย และปี ๒๕๖๑ มีจำนวน ๑๙ ราย ซึ่งปี ๒๕๖๒ มีจำนวน ๑๔ ราย อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี คิดเป็น ๕.๘๙ : ๑๐๐๐ คน อัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ ๑๐-๑๔ ปี เท่ากับ ๓๘.๔๖ : ๑,๐๐๐ วิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มชนเผ่าผู้ปกครองยังมีความเชื่อว่าถ้าคุมกำเนิดแล้วจะมีบุตรยาก เมื่อจบการศึกษา มีรยระดับต้น จะแต่งงานและมีบุตรเลย การคลอดช้าในวัยรุ่นอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี มี ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๒๙ เนื่องจาก หลังคลอดไม่ได้คุมกำเนิดโดยการฝังยาคุมกำเนิด ในการดำเนินงานในปี ๒๕๖๓ การดูแลวัยเรียนและวัยรุ่นอำเภอเมืองปาน จะดำเนินการควบคุมกันไปที่ทั้งด้านร่างกาย จิตใจและอารมณ์ โดยมีทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในอำเภอมีสวามร่วมและสนับสนุนในการจัดกิจกรรมในโรงเรียน จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

๕. วัตถุประสงค์ :

- ๕.๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมประชุมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้มีแนวทางในการจัดกิจกรรมในโรงเรียนของตนเอง
- ๕.๒. เพื่อให้วิทยากรที่เข้ารับการอบรมสามารถถ่ายทอดความรู้/ทักษะสื่อสารสู่ผู้เรียนได้
- ๕.๓. เพื่อให้กลุ่ม ป.๖ สามารถเป็นช่องทางในการให้คำปรึกษาในการจัดการกับปัญหาผู้เรียนได้
- ๕.๔. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ สื่อสารกับเด็กวัยรุ่นได้
- ๕.๕. เพื่อให้เด็กมัธยมต้นมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา การวางแผนครอบครัวที่ถูกต้อง โทษ ของสุรา บุหรี่ ทราบแหล่งช่วยเหลือ สามารถเข้าถึงคลินิกวัยรุ่นได้เมื่อมีปัญหา
- ๕.๖. เพื่อให้แกนนำนักเรียนที่ผ่านการอบรมมีความรู้ในการดูแลส่งเสริมสุขภาพของตนเองและเพื่อนนักเรียน
- ๕.๗. เพื่อให้โรงเรียนทุกโรงเรียนผ่านการประเมินต่ออายุรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
- ๕.๘. เพื่อสรุปสำรวจกิจกรรมทันตสุขภาพในโรงเรียน
- ๕.๙. เพื่อได้ดำเนินการส่งเสริม ป้องกันแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กวัยเรียน
- ๕.๑๐. เพื่อพัฒนาศักยภาพครูอนามัย

๖. เป้าหมาย

๖.๑. เป้าหมาย

๖.๑.๑. วัยเรียน

- ๑. เตี้ย ไม่เกิน ๑๐%
- ๒. ผอม ไม่เกิน ๕%
- ๓. อ้วน ไม่เกิน ๑๐%
- ๔. เด็กอายุ ๐-๑๒ ปี ฟันดีไม่มีผุ (cavity free) ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๕
- ๕. เด็กอายุ ๑๒ ปี ปราศจากโรคฟันผุ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐

๖.๑.๒. วัยรุ่น

- ๑. อัตราคลอดหมีซีฟในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี น้อยกว่า ๔๐ : ๑,๐๐๐ คน
- ๒. ร้อยละการคลอดซ้ำในวัยรุ่นอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ลดลงมากกว่า ร้อยละ ๒
- ๓. ร้อยละของหญิงอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ได้รับการฝังยาคุมกำเนิด มากกว่าร้อยละ ๘

๖.๒. กลุ่มเป้าหมาย

- ๑. ผู้บริหารสถานศึกษาและครูอนามัยโรงเรียน จำนวน ๖๐ ท่าน
- ๒. ผู้ปกครองเด็กวัยรุ่น ๑๐๐ คน
- ๓. แกนนำวัยรุ่น ๕๐ คน
- ๔. เด็กมัธยมต้น ๑๒๐ คน
- ๕. คณะกรรมการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ๒๐ คน
- ๖. นักเรียนชั้น ป.๖ ได้รับการตรวจสถานะช่องปาก จำนวน ๒๑๕ คน
- ๗. นักเรียนชั้น ป.๔-๖ ได้รับการอบรมการใช้ไหมขัดฟันและประเมินคราบจุลินทรีย์
- ๘. นักเรียน ชั้น ป.๑-๒ ได้รับการเคลือบหลุมร่องฟัน

๑. อบรมนักเรียนเกี่ยวกับกิจกรรมในนักเรียน

๒. อบรมให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา การวางแผนครอบครัว สุรา บุหรี่ แก่นักเรียนชั้น ม.ต้น ส่งเสริมสนับสนุนภาคีเครือข่ายในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรค

๓. อบรมผู้ปกครอง การสื่อสารกับลูก/เด็กวัยรุ่น

๔. ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายในการจัดการส่งเสริมสุขภาพ และเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคตามกลุ่มวัย

๕. ใช้สื่อเทคโนโลยีสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม

๖. ประกาดกิจกรรมแปร่งในคุณภาพ

๗. พัฒนาศักยภาพครูอนามัยโรงเรียน

๘. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง กันยายน ๒๕๖๓

๑๐. ผู้รับผิดชอบ นางธนาภรณ์ โฉมา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.เมืองปาน

น.ส.กัญญา เจือจาง นักวิชาการสาธารณสุข สสอ.เมืองปาน

น.ส.เยาว์เรศ เครือเพลา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.เมืองปาน

นางสาววิชชุดา ธนนันไชย นวก.ทันตสาธารณสุข ปฏิบัติงาน รพ.เมืองปาน

นางนฤมล สุรินทร์ เกษีขจรชำนาญการ รพ.เมืองปาน

๑๑. การติดตามกำกับและประเมินผล

๑๑.๑ การติดตาม

วัยเรียน

๑. รายงานคัดกรองภาวะสุขภาพนักเรียน

๒. รายงานการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนักเรียน

๓. รายงานภาวะโภชนาการนักเรียนปีละ ๒ ครั้ง

๔. แบบบันทึกทางทันตกรรม

วัยรุ่น

๑. รายงานจากการบันทึกข้อมูล HDC หญิงตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี การคลอด การฝังยาคุมกำเนิดหลังคลอดและวัยรุ่นอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี

๒. รายงานการประชุมติดตามจากคณะทำงานคลินิกวัยรุ่น

๓. นิเทศงานการดำเนินงานคลินิกวัยรุ่นร่วมกับทีม คปสอ.เมืองปาน

๑๑.๒ การประเมินผล

วัยเรียน

๑. เด็กนักเรียนได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพ และทันตกรรม ร้อยละ ๑๐๐

๒. เด็กมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ ๕๐

๓. ครูอนามัยโรงเรียนได้รับการพัฒนาศักยภาพ ร้อยละ ๑๐๐

วัยรุ่น

๑. อัตราคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี : ๑๐๐๐ น้อยกว่า ๕๐

๒. หญิงตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี ได้รับการฝังยาคุมกำเนิด หลังคลอด

ก่อนออกจากโรงพยาบาล ร้อยละ ๑๐๐

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ ผู้เข้าร่วมประชุมเรียนรู้แนวทางในการจัดกิจกรรมในโรงเรียนของตนเอง

๑๒.๒ มีกลุ่ม line ที่เป็นช่องทางในการให้คำปรึกษาในการจัดการกับปัญหาลูกวัยรุ่นได้

๑๒.๓ เด็กมีรymanต้นมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา การวางแผนครอบครัวที่ถูกต้อง โทษ ของสุรา บุหรี่ ทราบแหล่งช่วยเหลือ สามารถเข้าถึงคลินิกวัยรุ่นได้เมื่อมีปัญหา

ชื่อกิจกรรม	ช่วงระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๓.๔ สื่อสาร ให้ข้อมูล แก่เด็ก/เยาวชน และครอบครัว อย่างสม่ำเสมอ												
๓.๕ ทีม Teen management ระดับจังหวัด ดำเนินการ												
๓.๖ ส่งต่อ/กระจายข้อมูล ผ่านสื่อมวลชน ทางวิทยุ												
เครือข่าย ต่างตัวแทนชมรมสื่อสารทางวิทยุ (ต.จ.) จ.ลำปาง												
/ Face book / กลุ่มไลน์ อย่างต่อเนื่อง												
๓.๗ ประเมินผลการดำเนินงาน												
๔.1 เก็บผลวิจัยชุมชน												
๔.๒ เก็บผลวิจัยชุมชน												
๔.๓ เก็บผลวิจัยชุมชน												
๔.๔ เก็บผลวิจัยชุมชน												
๔.๕ เก็บผลวิจัยชุมชน												
๔.๖ เก็บผลวิจัยชุมชน												
๔.๗ เก็บผลวิจัยชุมชน												
๔.๘ เก็บผลวิจัยชุมชน												
๔.๙ เก็บผลวิจัยชุมชน												
๕.๑ ร.ร. ประถมศึกษา Thai School Lunch กิจกรรม ดังนี้												
- สสอ./รพช. ดำเนินงานโครงการดำเนินงานให้แก่โรงเรียน												
กลุ่มเป้าหมาย												
- สสอ./รพช. ดำเนินงานโครงการดำเนินงานให้แก่โรงเรียน												
สังกัด												
- มอค. ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ แก่แม่ครัว ครูผู้ดูแล												
(โภชนาการ) ในโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ												

๑๒.๕ แกนนำนักเรียนที่ผ่านการอบรมสามารถให้การดูแลส่งเสริมสุขภาพของตนเองและเพื่อน
นักเรียน

๑๒.๕ โรงเรียนผ่านการประเมินต่ออายุรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐

๑๒.๖ นักเรียนสามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้ถูกต้อง

๑๓.งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ การมีส่วนร่วม ภาคีเครือข่าย

๑. จัดประชุมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับกิจกรรมในนักเรียน

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆ ละ ๒๐ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ teen media

๑. จัดตั้งทีมและจัดประชุมทีม Teen management

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆ ละ ๒๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ เด็กและวัยรุ่นเรียนรู้

๑. อบรมเรื่องเพศศึกษา การวางแผนครอบครัว โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สุรา บุหรี่

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๒๐ คน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆ ละ ๒๐ บาท จำนวน ๑๒๐ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท

